

# TOUCH FOR HEALTH

## LA SANTÉ PAR LE TOUCHER

Qu'est-ce que La Santé par le Toucher (Touch for Health) ?

La chiropraxie suppose que la santé vient de l'intérieur. Le corps a une capacité fantastique à se guérir. Il suppose que si vous avez une bonne attitude, tout fonctionne harmonieusement. Vous avez ainsi une bonne santé. Votre corps est en équilibre.

Georges Goodheart a découvert que si vous trouviez des muscles faibles et que vous les rétablissez, l'équilibre du corps sera également rétabli. Selon la médecine traditionnelle chinoise laïque, chaque muscle est associé à un organe, un méridien, des canaux lymphatiques, des émotions et plus encore ...

Si le flux d'énergie dans un muscle ne fonctionne pas correctement, cela impacte tout le reste du corps. Tout est connecté dans votre corps. Imaginez que vous souffriez de maux de dos. Vous marchez différemment, vous dormez différemment, vous pensez différemment, votre humeur change, vous mangez différemment. Dans votre corps la tension augmente.

Si vous souffrez de faiblesses musculaires dans une partie du corps, une fois traitée, vous aidez l'ensemble du corps et par conséquent la personne dans sa globalité. La capacité d'auto-guérison du corps agit de manière optimale.

John Thie a développé "Touch for Health" en 1960, sur la base des connaissances de Georges Goodheart. C'est une technique à la portée de tous qui vous apprend à garder votre corps en équilibre grâce à des tests musculaires. "Touch for Health" est une méthode dispensée par des cours étagés sur 4 niveaux. Georges Goodheart a créé la "Kinésiologie". Depuis la création de "Touch for Health" beaucoup de techniques ont été mises en pratique suite à de nombreuses études.

La kinésiologie est donc une technique pour traduire le langage du corps.

**Prix :** € 240,- par niveau (ceci exclut le livre)  
*Le café, le thé et des collations sont offerts !*

**Duré :** 3 jours ou 8 soirées (20 heures)

**Horaires :** Journée : 9h-17h  
Soirée : 19h30 - 22h

**Livre :** La Santé par le Toucher  
John et Matthew Thie  
ISBN- 978-2-8132-0937-5



**Lieu :** Domaine TO7OPERA  
52 Avenue de Libos  
47500 Montayral



### En niveau 1 vous apprenez:

- un certain nombre de prétest
- 14 tests musculaires sur 42
- plusieurs méthodes de correction
- test avec un intermédiaire (pour les bébés, les personnes immobilisées, les animaux)
- cross crawl
- un massage méridien
- une technique pour soulager une douleur simple
- libération du stress émotionnel

### En niveau 2 vous apprenez:

- 14 nouveaux muscles
- les cinq éléments (bois, feu, terre, métal, l'eau)
- méthode d'équilibration avec la roue
- correction à un point
- d'autres méthodes de correction un plus de celles du niveau 1
- techniques pour gérer le stress
- les méridiens avec l'heure du jour

### En niveau 3 vous apprenez:

- 14 nouveaux muscles
- équilibration avec les sons et les couleurs
- une nouvelle méthode pour réduire la douleur
- analyse de la posture
- méthodes de traitements des muscles endoloris
- théorie des muscles réactifs
- 'Trauma release'

### En niveau 4 vous apprenez:

- les émotions avec les cinq éléments
- des techniques de correction supplémentaires
- poursuite des 42 muscles mais en étant allongé
- les modes doigts
- un test alimentaire



Sur le domaine To7opera, nous sommes tous les quatre formés en kinésiologie appliquée ; elle fait partie intégrante de nos vies. Nous utilisons et nous appliquons les techniques au quotidien. Nous assurons également les formations suivantes:

- cours théoriques de kinésiologie;
- ateliers de mise en pratique avec également un accompagnement pour les personnes hypersensibles.

# TOUCH FOR HEALTH

LA SANTÉ PAR LE TOUCHER

TO7OPERA

Domaine TO7OPERA  
[www.to7opera.com](http://www.to7opera.com)  
 07.82.07.38.87

Instructrice : FLOOR BOSCH  
 agréée par le IKC  
 Vous recevrez  
 un certificat  
 reconnu mondialement  
 à la fin du cours